



Casa Bem-Estar - Harmonia e Equilíbrio moram aqui.

Ementa do Curso: Afetividade no Campus

Carga Horária: 10 horas (9 horas teóricas e 1 hora prática)

Período: 17 de março de 2025 a 19 de abril de 2025

Objetivo Geral:

Promover a compreensão da afetividade no ambiente acadêmico, destacando sua importância para o desenvolvimento pessoal, social e acadêmico dos estudantes e demais membros da comunidade universitária.

Objetivos Específicos:

Explorar conceitos fundamentais da afetividade e sua relação com o aprendizado e a convivência no campus. Discutir a importância das relações interpessoais saudáveis no ambiente acadêmico. Refletir sobre estratégias para promover um ambiente universitário mais acolhedor e inclusivo. Identificar desafios e oportunidades para a construção de vínculos afetivos no campus.

Conteúdo Programático:

1. Introdução à Afetividade

- Conceitos e definições



Casa Bem-Estar - Harmonia e Equilíbrio moram aqui.

- Afetividade e sua relação com o desenvolvimento humano

2. Afetividade e Aprendizagem

- A influência das emoções no processo de aprendizagem
- Motivação e engajamento acadêmico

3. Relações Interpessoais no Campus

- Comunicação afetiva e empatia
- Cultura do acolhimento e pertencimento

4. Desafios na Construção de Vínculos Afetivos

- Conflitos interpessoais e resolução de problemas
- Ansiedade, estresse e suporte emocional no ambiente acadêmico

5. Estratégias para um Campus Afetivo e Inclusivo

- Boas práticas para fortalecer a afetividade na universidade



Casa Bem-Estar - Harmonia e Equilíbrio moram aqui.

- O papel da comunidade acadêmica na promoção do bem-estar

Metodologia:

O curso será desenvolvido por meio de atividades semanais de respostas de tomada de decisão. Para contabilizar e receber o certificado de participação, basta enviar as respostas preenchendo o formulário semanalmente. Serão 5 formulários, um por semana, com 3 perguntas de tomada de decisão, valendo 18 pontos cada. Além disso, haverá uma parte prática, participando da ação **Just Dance no RU no dia 09/04/25** em pelo menos um dos dois turnos. A participação presencial equivale a 10 pontos dos 100 pontos totais.

Público-Alvo:

Estudantes de graduação.

Avaliação:

A avaliação será realizada com base no preenchimento dos formulários semanais e na participação presencial na ação Just Dance no RU. O total de pontos será de 100, sendo 90 pontos distribuídos nos formulários e 10 pontos pela participação presencial. Para obter a aprovação, é necessário atingir pelo menos 70% das atividades propostas.

Certificação:

Certificado de conclusão para os participantes que enviarem todas as atividades obrigatórias.



Casa Bem-Estar - Harmonia e Equilíbrio moram aqui.

Bibliografia

GONÇALVES, Patrick da Silveira ; HERNANDEZ, S. S. S. ; RONCOLI, R. N. . Recreação e Lazer. 1. ed. Porto Alegre: Penso/Sagah, 2018. v. 1. 182p.

ROSENBERG, Marshall B. Comunicação não-violenta. Técnicas para **aprimorar relacionamentos** pessoais e profissionais. 3. ed. São Paulo: **Ágora**, 2006.